GABINET MAŁEGO PACJENTA

Lista przed wizytą dziecka u lekarza

LISTA DLA RODZICA | 27.10.2026

Kilka rzeczy, które warto przygotować. Lista służy organizacji - nie jest warunkiem udzielenia pilnej pomocy.

- [ ] **Termin i miejsce**
  Sprawdź godzinę, adres i zalecenia placówki dotyczące przybycia.
- [ ] **Dokumentacja**
  Książeczka zdrowia i istotne wyniki badań.
- [ ] **Leki i alergie**
  Aktualna lista leków z dawkami oraz informacje o alergiach.
- [ ] **Pytania do lekarza**
  Najważniejsze pytania i krótka historia obecnych dolegliwości.
- [ ] **Coś znajomego**
  Ulubiona zabawka, książeczka lub kocyk, jeśli można je zabrać.
- [ ] **Potrzeby dziecka**
  Informacje o lęku, wcześniejszych trudnościach i sposobach wsparcia.
- [ ] **Przygotowanie do badania**
  Sprawdź, czy obowiązują szczególne zasady jedzenia, picia lub leków.

Co można powiedzieć dziecku?

„Możesz powiedzieć, jeśli coś jest trudne. Jestem przy Tobie.”

Po wizycie upewnij się, że rozumiesz zalecenia i wiesz, kiedy zgłosić się ponownie.

W nagłym zagrożeniu życia lub zdrowia dzwoń pod 112 lub 999. Nie opóźniaj potrzebnej pomocy, aby przygotować dziecko.

Źródła: AAP, „Making the Most of Your Child’s Health Appointments: Parent Tips” i „Team Up with Your Child’s Doctor for the Best Care”; NFZ, „Na ratunek”.

Materiał edukacyjny. Nie zastępuje badania ani indywidualnych zaleceń lekarza.
Opracowanie edukacyjne na podstawie wskazanych źródeł.